

新年明けましておめでとうございます。今年はみなさまにどんなドラマが待っているのでしょうか？



今年もまた一年間宜しくお願いします。小学生の頃友達とデパートへ趣味の古銭の本の買物と一緒に行った時、友達が持って来たお金(¥300)で足りなくてあきらめ

ようとしたので、友達思い(自称)の私がデパートの店員になんとかしてもらいたくて

**「まけてけろ。どうかおねがいします。」**

と何度も両手をついてまけてもらうまでくいきがり店員が根負けしてまけてくれた。

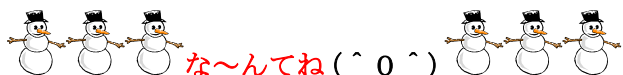
(今思えば店員が自腹で足してくれたのかも) … それとも店員もはずかしくなったのかも？

( ^▲^ ; )

友達(今でも親友)もはっきり覚えていた…強烈な印象だったのかも…それとも恥ずかしかった？

……**デパートで¥15 まけさせた根性の子供**……の < 武田英昭 >です。

**なせばなる。なさねばならぬ。なにこども。**



正月になればつい休みが続く食べすぎや夜更かしで体調をくずしやすい月ですが皆様はいかがでしょう。と言ってる私もつい食べすぎで体が重い感じです。出来るだけ規則正しい生活で健康に気をつけて一年をスタートしていきましょう。

.....

「どんまい どんまい」

失敗した時、がっかりした時、つらい思いをした時、落ち込まず再チャレンジ出来る様にとの思いでお客様と私の心のかげ橋のレターを送ります。毎月1回発行 発行編集責任者 武田英昭 (株)タケダ 山形県山形市あかねヶ丘 3-18-1 電話:023-644-5633 FAX:023-644-5663 メール:takeda02-ht@yamagata.email.ne.jp URL:http://www.k-takeda.net

**あまのじゃく？ それとも自己主張？**

久しぶりに娘をプールの練習に連れて行きました。娘は昨日お母さんに怒られた事がまだ気になっているようでした。行く時の車の中では、「何で怒られたかわかる？」

「お母さんはあみが嫌いで怒っているんじゃないだよ。いい子になってもらいたくて怒っているんだよ。」など、いろいろ話しながら気持ちの切り替えになるようにして行きました。

一番早くプールに着いて着替えをして準備体操をして ……早くみんなこないかなあ……

ぞろぞろみんなが集まってきてコーチも来てくれて ……「さあ挨拶して始めましょう」……

準備体操をして最初は軽く適当にプールになじ



むように…休憩後…**これからが大変…え、うっそ～○？**

「これから二人ずつ向こうまで泳ぎま～す。」

あみの番になったらプールにはいろいろとしません。みんな順番に泳いで行くのに…**どうした？**

コーチも見かねて「あみちゃん、やろう？」

コーチに水をかけて絶対はいろうとしません。その様子を見て他の友達がさそってくれます。

「あみちゃんの番だよ」それでも逃げて行きます。

**…え～なんであ～なるの…見ちゃられない…**

**うちの子は本当にあまのじゃくだなあ↓…≧…**なんとみんなに謝ったらいいか。

**～穴があったらはいりた～い～** ←どうぞ

そういえば、こんな恥ずかしい思いは大学一年の次男の時も、もっと強烈に体験していたなあ…自分ながら子供達には苦勞させられるなあ…

裏面へ続く

≡ (ひとりごと\*ひとりごと\*我慢\*我慢) ≡

**これって自分の気持ちのままなのか**

親としてはみんなと一緒にやる時は自分の子も一緒にやってほしいのに、そのとうりにしてくれない我が子に親として何が足りないのか??? いつも悩んでばかりで結論が見つかりません。

**<いつまで親やってもだめだこりゃ>>>>>**

\*でもあのとんでもなく自己主張が強かった次男も今は大学で頑張っているようだし\*??

**我が子達は自己主張が強すぎるのかも……**

**人生=自分の思いどおりにはならないもの  
こんな事ぐらいで悩んでも仕方ない\*?**

**そういう事にして自分にどんまいどんまい**



わかったからぐちぐちいわないでも〜う



**# よけいな話 ~~~ (どうでもいい?)**

**牛乳は体に本当にいいの??? やばいのかも!**

牛乳って学校の給食にも出るしカルシウムをとるのにもいいってよくきくよね。…本当?

これから本で読んだ資料と私の体験から牛乳の真相に迫ります。…まじめ…真剣…本気…

本の資料から

→牛乳には母乳の約3倍ものタンパク質がふくまれています。その主成分(87%)はカゼインです。カゼインは粘着力の強いにかわ状のタンパク質で、食物アレルギーを引き起こす強烈なアレルゲンです。カゼインは強力な粘着力の為、消化器官で分解できないものを形成して腸壁にへばりつき、栄養の吸収を著しく妨害します。←

**==これってよく牛乳を飲んだ時、口の中がネバネバするあれの事かな==**

「どんまい どんまい」

失敗した時、がっかりした時、つらい思いをした時、落ち込まず再チャレンジ出来る様にとの思いでお客様と私の心のかげ橋のレターを送ります。

毎月1回発行 発行編集責任者 武田英昭 (株)タケダ 山形県山形市あかねヶ丘 3-18-1 電話:023-644-5633 FAX:023-644-5663

メール:takeda02-ht@yamagata.email.ne.jp URL:http://www.k-takeda.net

私の大学3年の長男と同じ年頃の写真です。この頃は髪の毛がふさふさしていてまさか自分がはげるとはありえないと思っていました。



この7年後牛乳を水の代わりに飲みまくってました。

そしたらビールを飲んだ時顔中にジンマシンが出てお岩さんみたいにぶつぶつはれて、髪の毛もぞく

ぞく抜け続けました。その時はこれが牛乳のせいだとは考えられず、飲み続けていました。

今思えば、…あの時牛乳さえ飲まなければ今も髪の毛がふさふさでいられたのになあ…**絶句**  
**じんましんが出たのも牛乳の飲みすぎのせい?**

ふたたび本の資料から

→カゼインは消化器系ばかりか、甲状腺や呼吸器系に致命的なダメージを与えることとなります。カゼインが未消化のまま腸壁から吸収されてしまうと、体はこの異物に対して免疫反応を起こし、アレルギーの原因ともなるヒスタミンが形成されます。このネバネバした粘液は、呼吸器官のデリケートな粘膜の内側を覆い、詰まらせ、体の排泄機能に莫大な負担をかけ、いろんなアレルギー症状をひきおこします。また牛乳には大量の脂肪が含まれ、動脈を詰まらせ、心臓病や脳梗塞のリスクを高めます。←本の資料はここまで

**やっぱりあのひどいじんましんも牛乳が原因でアレルギー症状を起こしていたんだなあ…**

この二年間はまったく牛乳は飲んでいません。そのせいかこの二年間の健康診断の結果は全て良い方向に変わって来ています。**まじめでしょ**牛乳にはまだまだ恐ろしい勘違いしている話がいっぱいあります。

次回は牛乳と骨粗鬆症について考えます。