


月に一度の、メッセージです
よろしく御願います。

ユーアソーグヘッド
(あなたはとてすばらしい)

あなたにそして自分にも



小学生の頃、日曜日に遊びつかれて布団に入って寝てしまい夕方<むくっと>起きてランドセルをしょって「いってきま〜す。」と玄関までその



気で出かけようとして、母親に「英昭、まだ夜だよ。」と言われてしまった…**学校が大好きで月曜日が待っていられたねぼけの……**武田英昭です。



夢の中

皆さんもこんな経験ありますよね、ね？ね？

実は今日の出来事です、夜遅くなり **23 時 30 分**に寝ました。翌朝まだ暗いうち(毎朝 6 時起床)いつもの時間に起きて…まずいつものようにトイレにはいって、着替えをして、顔を洗って、頭をとかして…**いくら薄くなっても一応くしを通しませ…さあぐっすり寝たい今日も一日頑張ろう**と台所で日課の {デイトックスティー} を作り、ふと台所の時計を見たら…**0 時 15 分**…「え、うそ、時計の乾電池切れたかな」と思いつつ、テレビの前の時計を見たらやはり同じ…「え、ほんとに」「なんで？なんで」…しばらく真っ白になり〜「んじゃ、ねぼけてんの？今朝じゃないの？」「え〜」「マジ？」……「んじゃ今着替えしたのにまたパジャマに着替えるの？」…「そんな〜」「着替えしないでこのまま寝ようかな、なんか眠れなさそう」「仕方ない、やっぱり着替えてもう一回寝よう**」

「この年になっても寝ぼける事あるんだな〜」「何十年ぶりかな」「まいったなあ〜」こんな事がありました。…気持ちはまだまだ子供と同じ…(^o^) いや〜はずかしい〜

この年になって初体験しました。

(株)タケダの新年会を遊食家さんに無理に頼み込んで「**ガン**を自分の体の免疫力で治す為の食事」を社員みんなで初体験してきました。



食材を吟味し、さらに酵素をそのまま生かした特性のにんじんジュースです。どうぞ

人参ジュース→人参・レモン・りんご・亜麻仁油

佐藤さんご自分の息子さんが高校 2 年の時**背骨の下から 3 番目の骨ガン**になり手術をしても命の保障は出来ないし、もしうまくいっても手術後は下半身まひの生活になると地元の病院で宣告されて、なんとか手術も放射線治療もせず治せないか、悩んだあげく当時の東北大の梅津先生に相談して、病院に入院もせず自宅で梅津先生の指導のもとに、**免疫療法で息子さんのガン**を治してしまった**超超スーパー母親**です。**(免疫療法最初の 3 ヶ月間は母の睡眠 3 時間)**

母の一日のスケジュール表→超ハード
1 時間おきに人参ジュースや緑黄色野菜ジュースを 15 回作り、その他にもまだいろいろあります
その息子さんも社会人になり今でも元気に仕事をしています。←本人に会いました。

私が佐藤さんに免疫療法の食事を体験したいと頼んだ時、「健康だと思っている人はまずくて食べられませんよ」「せっかくの新年会に本当にいいんですか」と言われました。

「おいしく食べることより本当に健康にいい食

事とはどんな食事なのかぜひ社員全員に体験してもらいたい、そしてみんなに病気しないで健康でいてもらいたいので御願います。」…

となんとか頼み込んでいざ遊食家さんへ
まず佐藤さんから免疫療法の食事について一言

「今日の料理には、砂糖も塩もしょうゆも市販の調味料も一切使っていません。全部低農薬野菜農家と契約している新鮮な野菜がベースになっています。免疫療法の食事は酵素が大事なので作り置きは一斉出来ません…2 時間位前からしいたけや昆布でだしをとったりたまねぎのすりおろし汁で味付けしたり普通の料理の何倍もの時間をかけて自然の新鮮な食材のみでつくっています。皆様のお口にあうでしょうか。？」

「どれどれ、どんな味かな」

「ん、うまいじゃない、ぜんぜんいけるじゃない」

「次から次と全部うまいじゃない……最高……」



皆さん、普段は今日のような料理は出していませんか？
いかがでしたか？

料理の一部紹介します

サラダ…レタス・赤かぶ・レッドオニオン・きゅうり・トマト…**ドレッシング**→グレープシードオイル・酢・レモン・ブラックペーパー・オレンジ・すりおろしたまねぎ・すりおろしりんご

汁物…生たら・アサリ・きくわた・大根・にんじん・はらからの木綿豆腐…**味付け**→大根おろし・カブすりおろし・青海苔・しいたけとこんぶの出し汁…**普通サラダや汁物にこれだけの材料つかう？…いや～本当にたいへんだ～…絶句！！**

食事中もいろんな免疫療法の食事について聞いてきました。でも我が家ではやれないかも???

「佐藤さん、ありがとうございます。」

感心のある方だけじゃないしょ…佐藤さんの電話
023-629-2373 自宅(朝 10 時～夕方他 4 時まで OK)

よけいな話～～～ (どうでもいい?)

牛乳って本当に骨粗鬆症にいいの

よく一般に牛乳を飲んでカルシウムをとろうって言われているよね…… ほんとかな??

本の資料から→牛乳(乳製品全て)は酸性形成食品なので、酸を中和する為にカルシウムが骨から抽出され、尿中に流れてしまいます。牛乳の脂肪を気にして低脂肪乳やスキムミルクを飲んでいる人は、脂肪分が減った分だけタンパク質が増える為、普通の牛乳よりも骨粗鬆症のリスクが高くなります。←本の資料はここまで
これって**牛乳を飲めば飲むほど自分の体の骨からカルシウムが奪われていく事になるんだよね**



でも牛乳にはカルシウムが豊富に含まれているはずだよね**でも現実は何?…
摂氏 65 度で加熱殺菌されると、カルシウム、マグネシウムのような有機塩は熱によってこわされ、分解できないリン酸カルシウム塩になってしまう為、ただ体の組織を詰まらせる有害物質になってしまうし、市販の牛乳のほとんどは、65 度の低温殺菌ではなく、**120 度の高温殺菌**なのでミネラルの破壊はもっと強烈で、私達の体の為には、何のいい事ありません。

さらに、牛乳に含まれる**ミルクタンパクのカゼイン**は最も強力な単一化学性発ガン物質です。

乳製品全てということは**チーズ・バター (マーガリンは最悪)・ヨーグルト**なんかも全部そうなんだよね～…え～全部って思ったでしょう?

「おおーこわ」んじゃ何で学校でもどこでも牛乳やめないのって思うよね。

それは牛乳にかかわる産業があまりに大きい為国もこれらの産業を守っているんだろうね。

なんかおかしいよね。**「子供連がかわいそう」**

本当は**健康が一番大事なのに**

次回は牛乳に含まれる成長ホルモンについて考えてみます。

お楽しみに (´o`) また見てね!