

# どんまいどんま〜い

あなたにそして自分にも



保育園の頃、自分の思い通りに欲しい物が買ってもらえず、父親に「買ってけねがったら、玄関のガラス割ってやっからな」と石を持っておどしたら、「やるもんなら、やってみろ」と怒ってきたので、「いいんだな」と本当に石をぶつけてガラスを割ってしまった…武田英昭です。…

この後、父が「このやろう、本当にやりあがったな」とかかんかに切れて怒ってもうビンタの嵐…それを見ていた母親が私を囲い込むように間に入ってきて「英昭、とうちゃんにあやまれ」いくらビンタされてもあやまらなかったのが母が父にどなられてしまった。

こんな話をよく亡くなった母から聞かされました。…自分の思い通りになるまで大人の予想外の事を何でもやってしまった。…

…今頃その時の母の気持ちがわかります。…その玄関の割れたガラスはビニールテープがいつまでも貼られたままでした。

**我が子は自己主張が強すぎるとなげいているその親がもっとひどかった。やっとなげく( ^ ^ ) ;**

子供をなげくより自分を変えていかなきゃ…

**子供のふり見て我がふりなおせ (>◇<)**

なかなかこれが出来ないんだよね。

「どんまい どんま〜い」

他の月の「どんまい どんま〜い」を見逃した方は**柗タケダ**のホームページからぜひ御覧下さい。

失敗した時、がっかりした時、つらい思いをした時、落ち込まず再チャレンジ出来る様にとの思いでお客様と私の心のかけ橋のレターを送ります。

毎月1回発行 発行編集責任者 武田英昭 柗タケダ 山形県山形市あかねヶ丘 3-18-1 電話:023-644-5633 FAX:023-644-5663

携帯サイト: <http://www.just.st/?in=7173825>

メール: [takeda02-ht@yamagata.email.ne.jp](mailto:takeda02-ht@yamagata.email.ne.jp)

URL: <http://www.k-takeda.net/>

ネットショップ <http://www.k-takeda.net/shop/>

## スペシャルオリンピックス 冬季ナショナルゲーム山形開催

皆さん「スペシャルオリンピックス」ってご存知ですか。？



荒井さんこそ、いつもありがとうございます。

皆さん、ごくろうさまです。

スペシャル  
オリンピッ  
クスは知的  
発達障害者に

スポーツの機会を提供しようという活動で、体力や技術の向上だけでなく、障害のある人とも、ない人とも交流を深めることで、知的発達障害者が成長していく事を目的にしています。

山形でもようやく最近になって活動が開始されました。荒井進実行委員長を先頭に事務局で団長の眞木さんや副団長の高橋曜子先生を中心に一年中ボランティアで活動していただいています。

### 娘の背中の中の文字読めますか？

「**スペシャルオリンピックス日本 山形**」です。

3月7日～9日の三日間冬季ナショナルゲーム・山形が蔵王温泉竜山ゲレンデやウエルサン



ピア屋内スケート場・落合総合スポーツセンター体育館で日本全国のアスリートが集まり開催されます。

ちなみに娘は「アルペンスキー」の初級クラスで山形県を代表して参加します。…♪♪♪…  
この代表のウェアを着るのが本当にうれし



おとうさん。パソコンちょっと使わせてね。

そうです。毎週土曜日に蔵王に行きスキー学校の先生達の指導のおかげで見違えるほど上達してきました。

蔵王に行くたび、指導の先生の多さと熱心さには、本当に驚きと感謝の気持ちでいっぱいです。実は昨シーズンは1回しか娘と一緒に蔵王に行かず、女房に「協力するなんて言って結局全部



私ばかりだったわよね！」と言われ、……深く反省…  
今年は半分は私も行くようにすると約束しました。

今年はその先生達の姿を見て改めて「よくここまでやってくれるもんだなあ」と自分の本当の生き方を見せられているような気がしています。

**改めて自分の生き方で一番大切な生き様を学ばせてもらっています。**

これも娘のおかげです。

この写真の三人は娘と友達の朋美ちゃんと土屋コーチです。土屋コーチは、スキーだけではなく、毎週日曜日に第一小学校の屋内プールで水泳を指導してくれています。

ただただ、感謝、感謝、感謝

## おけいな話ら（どうでもいい？）

「どんまい どんま〜い」2月号で牛乳を飲むと逆にカルシウムが骨から抽出されて尿中に流される話をしましたね。そしたら読者からこんな質問が来ました。

「牛乳飲まないでカルシウムどうやってとればいいの？」…それじゃ逆質問…

「牛乳をつくる母牛はどうやってカルシウムとっているの？」…???… 牧草でしょ！

人間はチンパンジーと同じ「果食動物」でチンパンジーも人間も緑の多い野菜や果物（生の物）からカルシウムやいろんな栄養素を吸収するのが最も自然な方法なんですよ。

### 牛乳に含まれる成長ホルモンについて考えます。

本の資料から→牛乳に含まれる IGF-1（インスリン様成長因子）が人間の IGF-1 とまったく同一の為、牛乳を飲むと人間の細胞の増殖を促進させる為、成長期の子供達は急激に成長します。しかしこれは子牛を短期間で巨大な体に成長させる為のもので、牛乳のおかげで子供達が大きく成長したと喜んでばかりはいられません。IGF-1 はかなり強力なガン細胞成長刺激物質で、戦後、日本人の乳ガン、前立腺ガン、大腸ガンが激増してきているのは、偶然ではなく、牛乳の摂取量の増加と密接な関係にあるのです。←資料



私達の体内では毎日のようにガン細胞が生まれては消えていくのですが、牛乳を飲む人の体内では、動物タンパク質が多すぎる為、これを好むガン細胞が増殖し始め、このガン細胞を処理する能力が限界を超えた時、突然運命の時が、来てしまうのです。自分にはガンなんて関係ないと思っている人程、「ガンになったら、あきらめるしかないんだから、考えたってしょうがない。」なんて簡単に考えているように思います。

牛乳って本当にこわいよね。？

「どんまい どんま〜い」

他の月の「どんまい どんま〜い」を見逃した方は**網タケダ**のホームページからぜひ御覧下さい。

失敗した時、がっかりした時、つらい思いをした時、落ち込まず再チャレンジ出来る様にとの思いでお客様と私の心のかけ橋のレターを送ります。

毎月1回発行 発行編集責任者 武田英昭 網タケダ 山形県山形市あかねヶ丘 3-18-1 電話:023-644-5633 FAX:023-644-5663

携帯#1: <http://www.just.st/?in=7173825>

メール: [takeda02-ht@yamagata.email.ne.jp](mailto:takeda02-ht@yamagata.email.ne.jp)

URL: <http://www.k-takeda.net/>

ネットショップ <http://www.k-takeda.net/shop/>