

# あなたにそして自分にも どんまいどんまい



## 災難もラッキーになる！



その時は、災難としか思えない事も、必ず後でラッキーな出来事だったと思えるようになると信じている武田英昭です。

私の二男の**高校受験の前日の夜**、すぐそばで**道路工事が始まり**、あまりにうるさく12時になってもやめないで、二男が「**眠れない。お父さん、なんとかやめさせて**」と悲痛な感じてした。

私も、もし息子が受験に失敗したら今まで必死に頑張ってきた事が全部無駄になると思いき、夜中の12時過ぎに、パジャマの上にジャンパーを羽織って怒鳴りこみました。2時頃までブルブル震えながら交渉してやっとやめてもらいましたが、息子はほとんど眠れなかったようでした。実はこの受験に失敗してしまい、志望校と違う高校に進みました。でもおかげでこの息子も今、私の後を継ごうと大学で経営を勉強中です。(〇)  
☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

3月と言えば卒業シーズンですね。お父さん、お母さん、おめでとうございます。過ぎてみればあつという間だったんじゃないですか。いろんな出来事が思い出されることでしょう。

「どんまい どんまい」

他の月の「どんまい どんまい」を見逃した方は**鞆タケダのホームページからぜひ御覧下さい。**

失敗した時、がっかりした時、つらい思いをした時、落ち込まず再チャレンジ出来る様にとの思いで、あなたと私の心のかけ橋レターを送ります。

毎月1回発行 発行編集責任者 武田英昭 鞆タケダ 山形県山形市あかねヶ丘 3-18-1 電話：023-644-5633 FAX：023-644-5663

携帯サイト：<http://www.just.st/7173825> メール：[takeda02-ht@yamagata.email.ne.jp](mailto:takeda02-ht@yamagata.email.ne.jp) URL：<http://www.k-takeda.net/>

ネットショップ：<http://www.k-takeda.net/shop/> ブログサイト：<http://donmai55.seesaa.net/>

「お父さん、お母さん、ありがとう」なんて子供に言われて泣かないで下さいね。( ^ v ^ )  
お疲れ様でした。

さあ、また新たなスタートが始まります。  
希望に胸を膨らましてまた頑張りましょう。

## なくてはならない存在に 感謝！感謝！



私でいいんですか。いやあ！  
嬉しいなあ。♪

（株）山形銀行 城南支店の齋藤薫君です。

いつもニコニコしてうちに来てくれます。最高の笑顔ですね

毎週集金に行き、社長の忙しさを肌で感じているだけに会社以外での活動の広さに驚きです。これを読むと社長と奥さんの優しさが伝わってきました。

齋藤君、いつもありがとう。齋藤君は根っから明るい性格なんでしょうね。いつもニコニコしていてこちらもうれしくないます。

**簡単なようでこれがなかなかできない事です。ついつい何か応援したくなってしまいます。**

笑顔が一番の営業ですね。

これからも宜しくお願いします。 武田英昭

# 久しぶりのクラブの仲間と楽しい時間



何年ぶりかなあ

いや～ほんと一緒に写真とんの久しぶりだねえ

高校時代のクラブ仲間の父親の葬儀がありました。その帰り、久しぶりに仲間が顔をそろえたので、後で仲間の焼き鳥屋に集まる事にしました。家に帰ってきて、その話を女房と娘にしたら女房が「焼き鳥屋さんじゃ、飲んでくるのね。夕御飯どうする？」

私が「仲間が集まるのはいいんだけど、俺、もう肉食べないようにしているから、食べるものないかなあ」と言うと

**娘のあみが「お父さん、肉食べないなんて、言っちゃ駄目だよ。少しでも食べてきてね。」**

私が「そうだね。なんか仲間の店でいえないよね。大丈夫だよ。なんとか食べるようにするから」

「おかあさん、俺の夕飯いらないよ」

娘のあみの一言で焼き鳥を食べる覚悟を決めました。

**仲間とのその場の雰囲気大切にしなくちゃ。娘のあみは本当に人の心がわかる優しい子だなあ**  
**とつくづく感心しました。**

約束の時間に仲間の店に行ったらすでに0君とN君が来ていました。しばらくして、S君も来ました。

お互いの近況を話ししているうちに、高校のクラブの恩師の奥さんの話になりました。クラブの顧問のS先生が「ガン」で亡くなって1人娘のHちゃんが京都の人と結婚する事になり母親も山形の家を処分して一緒に京都に行く事になり、奥さんがお墓の世話が出来ない事を心配していたので0君達が恩師のS先生のお墓は我々がきちんと守るので安心して下さい。

と約束したそうです。

それから、**な、なんと0君が毎月S先生の命日にはお墓に行って掃除をして花を上げているそうです。思わず、私が**

**「え、？ほんとに？毎月、えええ～今も？」**

**ここでいつもなら「うっそ～」とってしまうのですが、この仲間達には否定するような言葉は言えない気分でした。**

そしたらS君が

「俺は0君がちゃんとやっているかチェックしに毎月お墓に行っている。」

S君はいつもこんな調子で半分冗談ぽくいいながらやる事はしっかりやっているやつです。

私の一番の親友です。

そしたらN君が「俺も最初は行ってたけど最近行ってないなあ」

0君は今も毎月行っているそうです。

もうS先生が亡くなって何年もたっているのにそれに比べて俺は一回も行ってない。

なんかみんなすごいなあ。

半端じゃないなあ。

俺なんか自分の母親のお墓にも年に何度しか行ってないのに信じられないような気持ちでした。

あまりに、**仲間の恩師に対する思いの強さに**

**ただ、ただ驚きの気持ちでいっぱいでした。**

**自分が一度も恩師の墓参りに行ってない事にその場にいるのが恥ずかしくなる思いでした。**

S先生、薄情者の私を許してください。懺悔 …

「どんまい どんまい」

他の月の「どんまい どんまい」を見逃した方は柗タケダのホームページからぜひ御覧下さい。

失敗した時、がっかりした時、つらい思いをした時、落ち込まず再チャレンジ出来る様にとの思いで、あなたと私の心のかけ橋レターを送ります。

毎月1回発行 発行編集責任者 武田英昭 柗タケダ 山形県山形市あかねヶ丘 3-18-1 電話:023-644-5633 FAX:023-644-5663

携帯#付: <http://www.just.st/7173825>

メール: [takeda02-ht@yamagata.email.ne.jp](mailto:takeda02-ht@yamagata.email.ne.jp)

URL: <http://www.k-takeda.net/>

ネットショップ: <http://www.k-takeda.net/shop/>

ブログサイト: <http://donmai55.seesaa.net/>

# 健康にちょっといい話

## ◆ 釘の酸化防止実験

水道水を入れた二つの容器にそれぞれ釘を入れ、サビの状態を比較してみました。  
左の容器にのみエクセレントを1粒入れました。  
23日経過した状態はご覧の通りです



実験結果でお分かりですね。私達の体の中も同じなのです。実は身から出たサビが病気なのです。「エクセレント」とは、**個体マイナス水素イオンをサンゴカルシュームに凝縮した粒の事**です。

実際にいろいろな人に試してもらったのですが、この「エクセレント Z」を飲む前に自分の体温を測り、そしてまた飲んだ後1時間位してから体温を測ると御自身の体に比較的何も問題のない大抵の人は**0.2 度位体温が上昇していました。**

これは体内でアデノシン 3 燐酸というエネルギーが作られ体内が活性化した為に体温が上昇したと考えられます。

ちなみに体温が低く 35 度になるとガン細胞が最も増殖しやすくなります。

体温が低い人程そのリスクは大きくなりますので、健康の為には自分の体温を常に 36.5 度位になるように心掛ける必要があると思います。

## 私の体験を聞いて下さい。

私はこの「食べる水素」に巡り合ってその素晴らしい事にすっかりほれ込んでしまいました。

この「食べる水素」の「エクセレント Z」はあらゆる病気の原因になっているとされる活性酸素にマイナス電子を与え中和して H<sub>2</sub>O (エイツオー)

「どんまい どんま〜い」

他の月の「どんまい どんま〜い」を見逃した方は**欄タケダのホームページからぜひ御覧下さい。**

失敗した時、がっかりした時、つらい思いをした時、落ち込まず再チャレンジ出来る様にとの思いで、あなたと私の心のかけ橋レターを送ります。

毎月1回発行 発行編集責任者 武田英昭 欄タケダ 山形県山形市あかねヶ丘 3-18-1 電話:023-644-5633 FAX:023-644-5663

携帯#付: <http://www.just.st/7173825>

メール: [takeda02-ht@yamagata.email.ne.jp](mailto:takeda02-ht@yamagata.email.ne.jp)

URL: <http://www.k-takeda.net/>

ネットショップ: <http://www.k-takeda.net/shop/>

ブログサイト: <http://donmai55.seesaa.net/>

として尿や汗として体外に放出してくれるのです。

その威力は素晴らしいものです。

よくガンになった人達が行くあの**秋田の玉川温泉のお湯には1リットルあたり 0.07PPM の水素が含有**されていました。

**ちなみに活性水素水には、その 7 倍位 0.48PPM の水素が含有**されていました。

実はこの**エクセレント Z**は一日**8粒**飲んだり食べたりするのですが、なんとその**1粒**には**ちまたの活性水素水の100倍もの水素が凝縮**されているのです。

ですから一日**8粒**を食べる事は **800 リットルの活性水素水を飲んだのと同じ位のマイナス水素イオン**を体内に取り込めるのです。

去年の五月から飲み始めたのですが2~3ヵ月位した頃から朝の目覚めが良くなり、体の調子が良すぎる位いいので、試しに一時間早く起きてみました。

今までだったらそんな事をしたら、その日は一日中寝不足感があり、早く寝ないと体がもちませんでした。

ところがこの水素を体に入れるようになってから、**睡眠時間を一時間少なくしても全く平気になってしまったのです。**

毎日11時頃に寝て毎朝5時に起きてブログやこの月刊誌「どんまい どんま〜い」を作成したりしています。

**この水素のおかげで、体中にエネルギーがみなぎり、疲れを感じなくなり自分のやりたい事が出来るようになってきたのです。**

考えてみれば、私達の体の中の原子数の63%は水素で出来ている訳ですから、その体の中に水素を入れる事によって体の中が活性化するのは当たり前でした。**水素は脳梗塞で詰まった血管の先まで届くので体の隅々までまんべんなく活性化してくれます。 すごい事が起きますよ！**

# スタッフ紹介コーナー

## テキパキと元気がいっぱい佐藤さんです



お客様からの電話には、大きな声ではっきりと返事する事を心がけている佐藤です。

早いもので(株)タケダに入社してあっという間に 7 年が経ちました。入社した当時は金物の“か”の字もわからず建具という言葉さえ初めて聞いたような私でした。

その当時まだ7ヵ月だった一人娘も春から小学校2年生です。この7年間は仕事、家事、育児に追われる毎日でした。

最近ようやく娘も手がかからなくなってきたので、少し楽になってきたかなあと思っています。

**今一番夢中になっている事は、毎週金曜日に子供と一緒に“あがすけダンス”を踊る事です。**

**夢中になって踊っていると胸がすかっとします。**

そして週末は親子でいろんなラーメン屋さん巡りをするのが楽しみです。

**私の仕事は、来社されたお客様に笑顔で挨拶してお客様の満足いくように対応する事です。**

**そして電話を待たせずに受ける事です。**

**どちらも一番大切な仕事なのでやりがいを感じています。**

これからもご指導の程宜しくをお願いします。

## 佐藤さんへ

佐藤さんが毎朝、「お早うございます。」と出勤してくると“ほっと”する武田英昭です。

佐藤さんは、とにかく電話をとってくれます。

**朝の電話が集中する時に佐藤さんがどんどん電話をとってくれてテキパキと対応してくれるので本当にうれしく思っています。**

よくお客様より「やっとながった！」と電話に出るなり溜息混じりに言われます。

こんな時は「すみません。電話がふさがっていて申し訳ございません。」とただお詫びするしかありません。せめて電話がふさがっていない時はさっと出たいのですが、男子社員は目の前の自分のお客様の見積もりとか注文の手配とかを優先して動いてしまうのでどうしても電話に出るのが遅れます。うちの一番悪いところです。

当社で一番電話に出る回数が多い佐藤さん。本当に心強いです。**電話の向こうでお客様をいらさせない様に何とかしたいと思います。**

**これからも佐藤さん元気で休まずお願いします。**

最近、前のように咳をしなくなったなあ喜んで  
います。

武田英昭

### 編集後記

(株)タケダの女性スタッフは本当によく働いてくれます。女性陣に感謝、感謝\ (^o^ ) / 佐藤さん、いつも本当に御苦労様です。

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

高校時代の仲間の話はいかがだったでしょうか。「え〜、まじ〜」と思われた方もおられたかと思えます。でもほんとなんですよ。

私が仲間の中で一番ダメ人間です。( >\_< )反省

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

(株)山形銀行 城南支店の斎藤君、今回登場する事に快く承諾いただきありがとうございます。今後とも宜しくをお願いします。( ^o^ )

“どんまい どんま〜い”を読んでいかがだったでしょうか。「あなた」の感想をお聞かせ下さい。

電話 023-644-5633

FAX 023-644-5663

Eメール [takeda02-ht@yamagata.email.ne.jp](mailto:takeda02-ht@yamagata.email.ne.jp)

武田英昭までお願いします。

待ってま〜す

