

あなたにそして自分にも

# どんまいどんまい



## 苦境の先にたどり着く 夢を求めて

## 奇跡を起こす人！ 鈴木先生と面談

いつの間にか、  
品物で一杯になって  
しまったあ♪



今日は新たな  
スタートの日  
になります。



やれば、  
必ず  
変わります。

今年は百年に一度という世界的な不況の年で  
本当に大変でしたね。

皆様はどんな一年でしたか。

私はこの不況の状態では今までと同じ事をして  
いては、この先、生き残っていけないだろうと痛  
切に感じました。

**この不況という厳しさを真摯(しんし)に受け止めて、  
会社の進むべき方向を真剣に考えました。  
そして、行動を起こして少しずつ、全国の心の通じ  
合うお客様と取引が出来るようになってきました。  
この不況から逆に大きな夢をもらいました。**

~~~~~

12月と言えば忘年会や大掃除等、一年の締め  
くくりの行事が多く、忙しい月ですね。

今年も無事健康で過ごせた事に感謝します。

**皆さん、一年間「お疲れ様でした」  
また来年も元気で頑張りましょう。**

鈴木先生と個人面談する為、茨城県水戸市にあ  
る「エジソン・アインシュタイン・スクール協会」  
の水戸本部に行って来ました。

**鈴木先生は**横浜国立大学大学院経営学研究科修士  
課程終了後、桜美林短期大学等、数々の学校の講  
師をされた後に、**現在「つくば能力開発センター取  
締役所長」をされ、「地球能力開発事業団団長」とし  
て「エジソン・アインシュタイン・スクール協会」の代表  
もされています。**

鈴木先生の著書も数多く出版されており、その実  
績は素晴らしいものです。

鈴木先生はこれまでの17年間に、先天性で治  
らなと言われていたダウン症や自閉症の子供の  
改善に独自の指導法を開発され、その実践で実際  
にダウン症の子や自閉症の知的障害児を普通クラ  
スに入れるまでに改善をされています。

**これから本当に楽しみです。**

**鈴木先生、今後とも御指導宜しくお願いします。**

「どんまい どんまい」

他の月の「どんまい どんまい」を見逃した方は**網タケダのホームページ**からぜひ御覧下さい。

失敗した時、がっかりした時、つらい思いをした時、落ち込まず再チャレンジ出来る様にとの思いで、あなたと私の心のかけ橋レターを送ります。

毎月1回発行 発行編集責任者 武田英昭 (網タケダ) 山形県山形市あかねヶ丘 3-18-1 電話:023-644-5633 FAX:023-644-5663

メール: [takeda02-ht@yamagata.email.ne.jp](mailto:takeda02-ht@yamagata.email.ne.jp)

ホームページ URL: <http://www.k-takeda.net/>

ネットショップ: <http://www.k-takeda.net/shop/>

ブログサイト: <http://donmai55.seesaa.net/>

## (有)うえざと木工様に感謝

ヤマカイアシビナオーリトーリ♪



意味 = 八重山(石垣島)に遊びにおいで下さい。

こんにちは。(有)うえざと木工です。

従業員10名からなる当社は、沖縄県的那覇から南西に飛行機で45分、サンゴ礁に囲まれた小さな島、石垣島というところがございます。

そんな遠いところからなぜ・・・？と思う方もいらっしゃると思いますが、思いは皆様と同じく、(株)タケダ様の敏速かつ確実な対応と、武田社長様の人柄(真面目さ、人を気遣う優しさ、謙虚な心)を感じ、是非お付き合いをお願いしたいと思ったからでした。

実際、4ヶ月ほど、お付き合いをさせて頂いている中でも、武田社長様をはじめ社員の皆様の素直さ、向上心、行動力を知り、いつも感心、感謝を致しております。

我々も「伝統伝承を失わない地域に根ざした物造り」をモットーに、常日頃からの素直な心、向上心を忘れないよう努力していきたいと思っております。

沖縄には「ゆいまーる(相互扶助)の精神」という言葉があります。

お互いが共に助け合う・・・。

そういうお付き合いができればいいですね。

石垣島は台風も多いですが、とてもきれいな景色

とおいしい石垣牛や八重山そばがあります。是非一度遊びに来てくださいね。よろしければ当社のHPもごさいますのでご覧になってください。

<http://www14.ocn.ne.jp/~u-wood/>

(有)うえざと木工様の工場です



(有)うえざと木工様から頂いた文章をそのまま御紹介させて頂きました。

(有)うえざと木工様、東上里様、快く、「どんまいどんま〜い」の掲載を承諾頂きまして、本当にありがとうございます。

大阪や東京の商圏を飛び越えて、この山形まで声を掛けて頂いた事にこの上ない喜びを感じています。

(有)うえざと木工様の東上里社長様は実によく金物のメーカーや商品を勉強されているので、お付き合いさせて頂きながら、逆にこちらが教えてもらう事が多く、感心させられる事ばかりです。それに、実にお姉様と仲がよく共に会社経営に取り組まれている様子が伝わってきます。

東上里様の声を聞く度、石垣島の南国の海の綺麗な自然の様子が重なり、気分がさわやかになるのを感じています。

是非、一度は石垣島に家族で旅行に行きたいと女房と話しています。

まだ、末娘が中学一年なので、娘が高校を卒業してからになるかもしれませんが、その時まで楽しい夢を膨らませていきたいと思っています。

石垣島の空気は格別だろうなあなんて思うと

日々の仕事もウキウキしながら出来るようです。

(有)うえざと木工様、本当にありがとうございます。

「どんまい どんま〜い」

他の月の「どんまい どんま〜い」を見逃した方は(株)タケダのホームページからぜひ御覧下さい。

失敗した時、がっかりした時、つらい思いをした時、落ち込まず再チャレンジ出来る様にとの思いで、あなたと私の心のかけ橋レターを送ります。

毎月1回発行 発行編集責任者 武田英昭 (株)タケダ 山形県山形市あかねヶ丘 3-18-1 電話:023-644-5633 FAX:023-644-5663

メール: [takeda02-ht@yamagata.email.ne.jp](mailto:takeda02-ht@yamagata.email.ne.jp)

ホームページ URL: <http://www.k-takeda.net/>

ネットショップ: <http://www.k-takeda.net/shop/>

ブログサイト: <http://donmai55.seesaa.net/>

# 健康にちょっといい話

## 命のない物は 命の糧にならず…



一生治らないと医者に言われた自分の左腕全体の痺れを、食事の改善から自力で薬も何も使わず自己治癒力だけで完治させた経験から、「あなたも健康で幸せになればいいなあ」との私の思いをこめたコーナーです。 (\*^。^\*) ♪♪

今回は私達が健康で長生きする為には、どんな食事をしていかなければならないかを真山政文先生の講演から考えてみたいと思います。

**食べ物の「食」という字は「人を良くする」と書きます。如何に食べ物が人の体に大事かよくわかりますね。**

つまり、**食の本質は「命なき物は命の糧にならず、命ある物を命あるがままにいただく」事なのです。**これは、**命のある食べ物が人の体を良くし、その食べ物の命をそのままいただく事が一番大切だと教えてくれています。**

命のある食べ物とは一体どんな事でしょうか。生命の「生きる」という字は「人」と「土」で出来ていますよね。

つまり土から出た物をしっかり取る事なのです。人参やジャガイモ等は土に戻すとまた生き返りますよね。これが生きている証です。

土と人は一緒になって生きているのです。

私達の体の中には体内に入ってきた食べ物を消化する酵素が備わっています。

その消化酵素で一番多いのが「アミラーゼ」です。このアミラーゼは主食の米等のでんぷん類を消化します。

次に多い消化酵素は「プロテアーゼ」という酵素ですが豆や、魚等のたんぱく質を消化します。

そして、最も少ないのが「リパーゼ」という消化酵素で、これは油を消化してくれるのですが、一番多いアミラーゼが一般の家の大きさとするリパーゼは風呂桶一杯分しかありません。

年と共に脂っこい食べ物を食べられなくなるのはリパーゼという油を消化する酵素が年と共になくなっているからなのでしょう。

そこで、**肉やてんぷらや揚げ物等の油物は極力控えて、米や豆等の主食を5割、副食を5割にし、その副食の9割を野菜(生野菜を多目)にして残りの1割を魚類にしていかなければ酸化を抑える事は出来ません。**

しかも、主食の米は精製された白米では米の命が失われているのです。

**白米を食べる事は、「米」本来の栄養素が6%しか残っておらず、94%の栄養素を捨てている事になるのです。**

白米、つまり白い米は「粕」(カス)という字になるのです。

**玄米の胚芽の中にある「IP シックス」という「イノチトール6リン酸」という成分が体の中の細胞の酸化を抑えてくれるのです。**

食べ物の中で、唯一、酸化しないのは種だけです。種は酸化しないで生命力を維持します。

**米も玄米のまま頂くことが「命あるがままにいただく」ことになるのです。**

**玄米を食べる事によって「IP6」が体内に入っている有害物質を磁石のように吸いつけて体外に放出してくれます。**

**しかも玄米は神経伝達物質のギャバが豊富に含まれているのです。**

玄米ご飯も毎日食べると、慣れてきておいしいですよ。

武田英昭

“どんまい どんま〜い”を読んでいかがだったでしょうか。「あなた」の感想をお聞かせ下さい。

電話 023-644-5633 FAX 023-644-5663

Eメール [takeda02-ht@yamagata.email.ne.jp](mailto:takeda02-ht@yamagata.email.ne.jp)

武田英昭まで是非ともお願いします。  
どんな事でもいいです。

待ってま〜す。



# 鈴木先生の奥様に感謝

## (株)タケダのカレンダー



私まで、  
いいんです  
か♪

≦2009年12月

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |

第一土曜日は午後から会議です。

第二、第四土曜日と31日は休業日とさせていただきます。

日、祭日も休業日です。

宜しくお願いします。

### 編集後記

今年一年間、ありがとうございました。

**皆様のお陰で無事厳しい一年を乗り越える事が出来ました。**

**改めて、感謝申し上げます。**

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

**鈴木先生、そして奥様、本当に素晴らしい出会いに感謝します。**

これから新たな喜びのスタートになるような予感がしています。

これから宜しくお願いします。

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

(有)うえざと木工様、東上里様、皆様ありがとうございました。

**今年、(有)うえざと木工様と取引が出来た事は当社の大きな励みになりました。**

これからも、(有)うえざと木工様に喜んでもらえるように努力していきたいと思っております。ありがとうございました。

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

玄米を食べる事の本来の意味を理解して頂けたでしょうか。

**確かに白米にすると美味しいかもしれませんが、その「美味しい」という代償に私達は自分の命を削っているのかもしれないね。**

鈴木先生の奥様は鈴木先生と共に知的障害児の指導を積極的にされています。

鈴木先生の面談の後に鈴木先生の著書を頂きましてありがとうございました。

鈴木先生の面談では、今までの常識とされた指導法とは全く違った「高速学習法」や「お母さんの意識改革」そして「血流、血液状態の改善」と、どの話を聞いてもうなずくことばかりでした。そして、**アメリカのダウン症の女の子が全く普通の子と同じ顔つきに変わり大学入学までしてしまった写真を見せてもらい本当にびっくりしました。**

ダウン症の人の顔は一生変わらないと思っていただけにかなり衝撃的な感動を覚えました。

右脳の脳神経の神経伝達物質を増加させ、脳神経細胞の先端のシナプスを増加させる事で脳神経細胞の連携が促進されます。

そして、感覚脳の右脳を充実させる事により言語脳の左脳に影響を与えられれば、知的レベルまでも大幅に改善される事を確信しました。

**これから先の私達の未来も大きく変わる可能性を見つけた事になり、何とも言えない嬉しい気持ちになりました。ありがとうございました。**

“どんまい どんまい”を読んでいかがだったでしょうか。「あなた」の感想をお聞かせ下さい。

電話 023-644-5633

FAX 023-644-5663

Eメール [takeda02-ht@yamagata.email.ne.jp](mailto:takeda02-ht@yamagata.email.ne.jp)

武田英昭までお願いします。  
どんな事でもいいです。  
是非ともおねがいします。

待ってま〜す。

