

あなたにそして自分にも

どんまいどんまい



何事も無理せずほどほどに 大切なのは継続する事



今年の大雪に、ため息をついている武田英昭です。去年の夏は猛暑で、今年の冬は大雪で本当に異常気象じゃないかと心配しています。この大雪なので、朝自宅の玄関前の除雪をして、その後に会社の玄関前の階段の除雪をしています。社員が出勤する前にやっています。

その除雪する雪も捨てる場所がなくなり、玄関先の両脇が捨てた雪で山のようになっています。



若い頃はこの後に広い駐車場もスノーダンプを押しながら人力で除雪していました。

四年位前までは社員が出勤する前に、社員の駐車する所だけでも、除雪しておきたいと走るようにして除雪していました。社員が出勤する頃には汗びっしょりで、顔から湯気が出る程でした。

社員が来たら交替で私はやめて、上半身全部脱い

で下着を着替えました。その時は、しばらく汗が止まらないのでタオルで何度も拭きながら下着交換をしていました。脱いだ下着は汗びっしょりでした。でも、この年齢になって最近はとっても昔のように走りまわれません。

きちんと除雪する事を諦めて、車で踏み固まっても仕方がないと思うようにしました。

自宅の玄関先と会社の玄関先だけ除雪して、駐車場の除雪は全部社員にやってもらっています。



社員も汗だくになっているようで、その後、着替えもしないで風邪をひかなければいいなあと思っています。

私は、もう体力的に無理が効かなくなってきました。

無理をせず、体調管理をして、仕事を継続する事がこの年齢になると一番大切な事だと思つづくと思っています。



~~~~~

二月と言えば冬の真ただ中でスキー場には雪も多く、さらさらでスキーやスノーボードを楽しむ人には最高の月ですね。

私も娘のスキーの練習に付き合う為、月に一度位蔵王のゲレンデで仲間と一緒にすべっています。**コーチや娘たちの後を滑っていて、誰も自分の事を見ていないのに、ついカッコよく滑ろうと意識しています。**

**この時ばかりは、寒さを忘れています。**

無理せず、怪我しないように滑っていればいいのにね~(\*。~\*) 武田英昭

「どんまい どんまい」

他の月の「どんまい どんまい」を見逃した方は**網タケダのホームページからぜひ御覧下さい。**

失敗した時、がっかりした時、つらい思いをした時、落ち込まず再チャレンジ出来る様にとの思いで、あなたと私の心のかけ橋レターを送ります。

毎月1回発行 発行編集責任者 武田英昭 網タケダ 山形県山形市あかねヶ丘 3-18-1 電話:023-644-5633 FAX:023-644-5663

メール: [takeda02-ht@yamagata.email.ne.jp](mailto:takeda02-ht@yamagata.email.ne.jp)

ホームページ URL: <http://www.k-takeda.net/>

ネットショップ: <http://www.k-takeda.net/shop/>

ブログサイト: <http://donmai55.seesaa.net/>

## 会長の米寿のお祝いで 家族で基点温泉に一泊



基点温泉に一泊して会長の米寿のお祝いをしてきました。

**基点温泉に着いたら、支配人の方が会長の足が不自由なのを見て、すぐ車椅子を貸してくれました。それも電動でアシストする車椅子なので押すのがすごく軽く楽でした。**

**エレベーターの前では車椅子が入るまで扉を開まらないようにしてくれました。**

**本当に優しさを感じる接待でした。**

部屋に入って、食事の前に早速温泉に入る事にしました。

私が会長の車椅子を押して少し遠い大きな風呂場に行きました。

会長は温泉に入るのが本当に久しぶりなので、とても喜んでいました。

**湯船に入る前に、私が会長の背中を流してあげて良く体を洗ってから入りました。**

**湯船につかった会長は「ふう～、温泉はいいなあ」とにこにこ顔でした。**

私は、自分の体を洗うのは、又後にして会長のペ

ースに合わせて一緒に湯船に入り、一緒に上がりました。

そして、お待ちかねの夕食です。

私達家族の夕食の為に別室に一部屋用意されていました。

そしていろんな御馳走が食べきれない程並んでいて、とても美味しくみんなで楽しく頂いていました。

そこに担当の女性スタッフの方が挨拶に来てくれて、料理の説明や明日の朝食の場所や風呂の入浴出来る時間等とても詳しく説明してくれました。

その後、総支配人がわざわざ挨拶に来て米寿のお祝いの言葉を頂きました。

**本当に心からうれしくなるような素晴らしいホテルでした。**

**私には基点温泉の皆さんが御客様の事を最優先に考えているのがよくわかりました。**

**いろいろお世話になり、本当にありがとうございました。**



### 編集後記

会長、米寿、本当におめでとうございます。これからも、まだまだ長生きして下さい。

武田英昭

“どんまい どんま～い”を読んでいかがだったでしょうか。「あなた」の感想をお聞かせ下さい。

電話 023-644-5633 FAX 023-644-5663

Eメール [takeda02-ht@yamagata.email.ne.jp](mailto:takeda02-ht@yamagata.email.ne.jp)

武田英昭までお願いします。  
どんな事でもいいです。  
是非ともおねがいします。

待ってま～す。

