

あなたにそして自分にも

# どんまいどんまい



## ストレスは自己成長のバロメーター

ストレスって自分の心そのものなんですよね♪



ストレスが溜まる前に、ストレスを吐き出す余裕を心に持とうと思っている武田英昭です。

ストレスが原因で病気になってしまうという話をよく耳にしますよね。

「病も気から」と言いますが、やはり病気にならないようにするには、ストレスを溜め込まないように工夫したいですね。

休日に沢山楽しい事をした翌日など、仕事に向かう時に気が重く感じる事はありませんか。

もし、そんな時でも

「よ～し、今日から又、仕事出来るぞ～」と楽しい気持ちになって仕事に向き合えたなら、ストレスを感じる事無く仕事出来ますよね。

仕事からストレスを感じてしまう人は、その仕事を楽しいと思えない人なのかもしれませんね。

「どんまい どんまい」

他の月の「どんまい どんまい」を見逃した方は[網タケダのホームページ](#)からぜひ御覧下さい。

失敗した時、がっかりした時、つらい思いをした時、落ち込まず再チャレンジ出来る様にとの思いで、あなたと私の心のかけ橋レターを送ります。毎月1回発行 発行編集責任者 武田英昭 網タケダ 山形県山形市あかねヶ丘 3-18-1 電話：023-644-5633 FAX：023-644-5663

メール：[takeda02-ht@yamagata.email.ne.jp](mailto:takeda02-ht@yamagata.email.ne.jp)

ホームページ URL：<http://www.k-takeda.net/>

ネットショップ：<http://www.k-takeda.net/shop/>

ブログサイト：<http://donmai55.seesaa.net/>

仕事をする上で自分からいろいろ考え工夫してやっていると、その工夫がうまくいった時など、仕事楽しく感じられるものです。

日頃から自分で仕事の工夫が出来る人は仕事からストレスを感じない人だと思います。

仕事からストレスを感じてしまう人は、仕事を自分からやりたいと思えなくて、仕方なくやらされている気持ちが強いからのような気がします。

せっかく、働ける場があるのですから、仕事を楽しいと思えるように知恵を出し、工夫して自分の成長につなげられれば、一生涯のやりがいのある仕事になっていくと思います。

仕事が自分のステップアップの場になって行けるように、日々考えて行動して行けばストレスを感じないようになっていけると思います。

自分自身の心の持ち方次第で受け止め方も変わってくるんじゃないでしょうか。

経営者として、社員みんながストレスを感じる事無く仕事を楽しいと思えるような環境を作りたいと思っています。

~~~~~  
六月と言えば、梅雨の月ですね。

雨が降れば靴や服がぬれたりして、じめじめしていやな季節ですね。

仕事をするにも品物がぬれないようにしたり、何かと気を使いますよね。

でも、そんなこの時期も果樹や野菜にとっては、大地を潤す恵みの月なんですよ。

**この梅雨の時期があるからこそ、野菜はしっかり根を伸ばし成長の基を作っていけるんですよ。恵みの雨に感謝して、おいしい野菜や果物を沢山食べたいですね。**

私の毎日の活力の源は、毎朝、飲んでる人参ジュースなんです。おいしいですよ♪ 武田英昭

# アイパッドは究極の営業ツール！



やる事が  
次々出てき  
て楽しく  
なります♪

㈱タケダのネットショップ担当の近藤です。ネットショップの商品アップをしながら、今度は「アイパッド」に動画を入れて、お客様に商品の動きを画面で見え頂けるように作業しています。「アイパッド」に動画をインストールする流れを私の作業内容で簡単に御紹介します。

まず、社長や営業の皆さんから「アイパッド」に、こういったものを登録してほしいという希望を受け、登録していきます。

### ① 最初に登録するデータを用意します。

カタログの場合はメーカーさんのホームページ等から「ピーデーエフ」形式のファイルを探し、動画の場合はメーカーさんから動画のデータを頂くか、自分達で商品サンプルを使い動画を撮影して、データを準備していきます。

### ② 動画を登録出来るようにアプリを登録します。

「アイパッド」に必要なアプリが登録されていない場合は、アプリをダウンロードします。

### ③ パソコンより「アイパッド」で動画を登録

必要なアプリが準備出来たら、「アイパッド」にパソコンを使いカタログや動画等を登録していきます。

以上のような流れで「アイパッド」への登録作業を進めています。

しかし、「アイパッド」はパソコンと比べ使用できるデータの種類の等に様々な制限があることや、普段はネットショップの更新作業をメインとして作業しているため、カタログの登録はまだあまり進んではいません。

**いずれ、営業の方がカタログを持たなくとも「アイパッド」ひとつで全てのカタログのデータをお客様の所で見られるようにする為、少しずつですがデータを登録しています。**

~~~~~  
**近藤君、毎日パソコンとにらめっこで、よく集中した気持ちを切らさないで維持出来るなぁと感心しています。**

本当にパソコンが好きでないと毎日集中は出来ないんじゃないかと思っています。

近藤君の毎日のパソコンへの入力作業のおかげで、全国の御客様からいろんな注文を頂けるようになりました。

その流れが加速されて行くように感じています。毎日、全国の御客様からいろんな問合せや注文の電話を頂きながら、当社の今後の進むべき方向がはっきり見えて来ました。

**更に「アイパッド」を持ち歩く事で、サンプル台やカタログの替わりが出来るようになれば営業も楽しくなるのではないかと思います。**

これからも、やる事が山程あるので、毎日少しずつでも、前に進んで行けるように仕事を楽しみながらやって行きましょう。 武田英昭

“どんまい どんま〜い”を読んでいかがだったでしょうか。「あなた」の感想をお聞かせ下さい。

電話 023-644-5633

FAX 023-644-5663

Eメール [takeda02-ht@yamagata.email.ne.jp](mailto:takeda02-ht@yamagata.email.ne.jp)

武田英昭までお願いします。  
どんな事でもいいです。  
是非ともおねがいしま〜す。

待ってま〜す。

