

あなたにそして自分にも

# どんまいどんまい



## 本当のストレス解消は ありがたい言葉から



社員に仕事をどんどんまかせて、私のストレスが軽減したなあと思っている武田英昭です。

でも、まだまだ仕事が集中すると冷静でいられなくなる時があります。

そんな時は、自分も「まだまだだなあ」と思ってしまいます。

でもそこで落ち込まない様にして、自分に「どんまい どんまい」と心の中で言いながら、気持ちを前に持っていけるように心がけています。

これでも以前よりはかなりストレスを感じなくなったなあと思います。

これもまかされた仕事をきちんとこなしてくれる社員のおかげだなあとうれしく思っています。

仕入業務を一切私が自分でやらないと駄目だと決めつけていた時は、午前中は毎日きりきりするような張りつめた時間ばかりでした。

発注時間に制限があり、その時間まで在庫の品切れ品のチェックをする為、倉庫の中を走り回っていました。

「どんまい どんまい」

他の月の「どんまい どんまい」を見逃した方は網タケダのホームページからぜひ御覧下さい。

失敗した時、がっかりした時、つらい思いをした時、落ち込まず再チャレンジ出来る様にとの思いで、あなたと私の心のかけ橋レターを送ります。

毎月1回発行 発行編集責任者 武田英昭 網タケダ 山形県山形市あかねヶ丘 3-18-1 電話：023-644-5633 FAX：023-644-5663

メール：[takeda02-ht@yamagata.email.ne.jp](mailto:takeda02-ht@yamagata.email.ne.jp)

ホームページ URL：<http://www.k-takeda.net/>

ネットショップ：<http://www.k-takeda.net/shop/>

ブログサイト：<http://donmai55.seesaa.net/>

何でも大事な事は全て私がやらなければならないと思ひこんでいました。

でも、社員の成長を感じるようになり、自分がやらなければと思っていた仕事を少しずつ社員に任せてみる事にしました。

仕入業務を思い切って任せたり、大切なお客様の担当を任せたり、社員を信じて私はなるべく口出ししない様にしました。

多少不安がありましたが、見事に社員一人一人がまかされた仕事をきちんとこなしてくれています。

改めて、会社はみんなで成り立っている事を感じ、とてもうれしく思っています。

よく、ストレス解消には、休みの日に思い切って遊び気分転換をする事が一番だと言いますよね。

でも、いくら楽しく遊んでも、又仕事に着くとストレスを感じながら働いていませんか。

ストレス解消には、ストレスの元になっている仕事から離れて解消しようとしても本当の心の中のストレスは解消にはならないと思います。

ストレス解消には、やはりストレスの元になっている仕事に真正面から向き合い、仕事が出来事に感謝をして喜びを感じる事が出来ればストレスがなくなるんじゃないかと思ひます。

一番のストレス解消はお客様から「ありがとう」の言葉を頂く事なんですね。

~~~~~

11月と言えばやはり紅葉狩ですよね。

晴れた休日には、紅葉狩に出かけて山の新鮮な空気を思いっきり吸いこんで、おいしいおにぎりでも食べて気分をリフレッシュしてみたいですね。

でも、山の天気は変わりやすいので油断して薄着で出かけたりにしない様に気を付けて下さいね。

せっかくリフレッシュするつもりで出かけて風邪をひいてしまつては大変ですからね。

# 大阪の前田建具店様に 来社して頂きました♪



大阪の前田建具店様の前田様と前田様のご家族と奥様の弟様のご家族皆さんで観光のついでに当社へ立ち寄って頂きました。

前田様よりうれしいコメントを頂きましたので御紹介させていただきます。

~~~~~

先日は、予定があるにもかかわらず時間を作って下さり、又、沢山の料理もご用意頂きましてありがとうございました。

**日頃はお電話だけのやり取りなので、一度お会いしたいと思っており、それが実現して大変感激しました。**

商売の話や健康についての話など、社長さんが話しこんで行かれるうちに表情がイキイキされるのを感じ、こちらもグイグイと話に引き込まれていきました。

**中でも印象に残ったお話は“人間関係”についてでした。物を売るだけではなく、自分を知ってもらうアピールをする事によって「自分を売る」自分の考え方に同調し、興味を持って近づいてきて**

下さった方とは仕事以外でも楽しく長くお付き合い出来る関係が築けるという話でした。

よく考えると当たり前の事なのですが、日々時間に追われ、淡々と仕事をこなしている私は忘れかけていた事を気付かされたように思いました。

常に“お客様を喜ばせたい”“新しい事、自分にしか出来ない事にどんどんチャレンジして行きたい”という社長の姿勢に感銘を受け、自分もあれこれ思っているだけでなく、実行に移さなければと改めて考えさせられました。

**初めはネット販売での良心的なお値段に魅力を感じ、お付き合いをさせて頂きましたが、電話でお話させて頂く社長をはじめ、社員の方々の魅力にどんどん引きこまれ、今では「タケダさんにお願ひしたら、どんな金物でも見つけてもらえる。解決してもらえる」という絶対的な安心感を持ってお取引をさせて頂いております。**

今回、あっという間の2時間で、もっともっとお話を聞かせて頂きたいところでした。

最後に奥様にはおいしい芋煮と玉こんにやくをご用意頂きありがとうございました。

とっても美味しかったです。 前田辰希



~~~~~

前田様、まさかお会い出来るとは思ってもいなかったのが本当にうれしかったです。 武田英昭

“どんまい どんま〜い”を読んでいかがだったでしょうか。「あなた」の感想をお聞かせ下さい。

電話 023-644-5633 FAX 023-644-5663

Eメール [takeda02-ht@yamagata.email.ne.jp](mailto:takeda02-ht@yamagata.email.ne.jp)

武田英昭までお願いします。  
どんな事でもいいです。  
是非ともおねがいしま〜す。

