

あなたにそして自分にも

どんまいどんまい



失敗や挫折から生きる糧を持ち続ける

誰にでも、
失敗はありま
すよね。
いいじゃない
ですか。
失敗しても♪



畑の人参の間引きをする時、せっかく種からここまで伸びてきた人参に申し訳ないような気がして、一本一本の人参に謝っている武田英昭です。種まきをする時に、こんな種から本当に人参に成長するのか半信半疑の気持ちだったので狭い場所に種屋さんの教えの倍の量の種をまきました。その為に、びっしり人参の芽が出てくっついてしまいました。このままだったらお互いが邪魔になって成長出来ない状況です。間引きの人参を抜く度に、土の奥で「プツン」という音がします。人参の根の一番奥のこれから成長する為の細い根っこが切れる音で、人参の命も切っているような気がしました。抜いた人参を見ると、これからもっともっと成長

出来たのに残念だったなあと思ってしまう。自宅に間引きした人参を持って行き、水洗いをして、少し大きくなっている人参と人参葉をそのまま、生で何本も食べました。人参の風味がして柔らかくておいしく最高の食感でした。人参の命をもらっているような気持ちになり、女房から「もう、やめなさいよ」と言われるまで、食べていました。その晩に女房に料理してもらった人参葉の胡麻和えは格別においしかったです。

この年になると、命の尊さが人間ばかりでなく、廻りの木々や草花にまで感じてしまいます。初めての人参作りですが、失敗してもいいから無農薬で作りたいと思いました。もし失敗してもその原因を探り、私なりに考えて再度無農薬での人参作りに挑戦したいと思っています。

健康になる為に作る野菜作りに人間の体の中に入れて悪いような農薬や化学肥料を使うのは絶対間違っていると思います。

私自身の生き方も失敗を恐れず自分の夢や信念を大切に挑戦し続けて行きたいと思っています。今までの自分の失敗や挫折は全て自分の財産であり、生きる糧として思い続ける事だと思っています。くよくよせず、前だけ見詰めて行きたいと思っています。

~~~~~  
七月と言えば、梅雨が明けていよいよ夏本番ですね。寝苦しい夏到来で、つつい夜更かしして寝不足になりがちですね。

**居眠り運転予防にガム等を携帯しておくといいかもしれませんね。**

武田英昭

「どんまい どんまい」

他の月の「どんまい どんまい」を見逃した方は**網タケダのホームページ**からぜひ御覧下さい。

失敗した時、がっかりした時、つらい思いをした時、落ち込まず再チャレンジ出来る様にとの思いで、あなたと私の心のかけ橋レターを送ります。

毎月1回発行 発行編集責任者 武田英昭 網タケダ 山形県山形市あかねヶ丘 3-18-1 電話:023-644-5633 FAX:023-644-5663

メール: [takeda02-ht@yamagata.email.ne.jp](mailto:takeda02-ht@yamagata.email.ne.jp)

ホームページ URL: <http://www.k-takeda.net/>

ネットショップ: <http://www.k-takeda.net/shop/>

ブログサイト: <http://donmai55.seesaa.net/>

## (株)タケダの気遣いの要は やはり武田専務です。

たまには、  
温泉で  
のんびり  
したいなあ



パソコンが苦手で時代に付いて行くのがやっとの武田みつです。

最近、自分の年代をしみじみと考えさせられます。子供が学生だった頃は、子供に手がかかり忙しかつたので、自分の年を感じる事なんかありませんでした。

やっと子供も成長し、親元を離れて少しほっとしたら、今度は義父の会長が病気になり、更に私の実家の両親も病気になり、更に実家の両親を面倒見るべき、私の兄も病気になり入院して手術する事になりました。

その手術もうまくいかず、再手術になり、一時は集中治療室で人工呼吸器を付けて生命の危機さえ危ぶまれる状態までになってしまいました。

何とか命は取り留めたものの、実家には年老いた両親しかおらず、母親は精神的に落ち込み、食欲もなく不眠症になりました。

こんな実家の事を考えると動けるのは私しかおらず、毎週土日は実家に行って両親を病院に連れて行っています。

日々の仕事が終わりと、自宅に戻り、食事を済ませて一息つく頃になると、兄の病状の事や母の事をぼうっと考えています。

**こんな日々ですが、毎日仕事が出来て、おいしいご飯が食べられて、健康でいられる事に感謝して生きていきたいと思っています。**

**どこか温泉にでも行ってゆっくりしたいなあと思っている時が幸せなのかなあどつくづく思っています。**

武田みつ

~~~~~

武田専務、いつも本当に御苦労様です。

私の女房として又、会社の専務として、本当によくやってくれています。

私が気付かないような事にも良く気が付いて、とても助かっています。

**私の健康の元も毎日の朝晩の食事のおかげと
思っています。**

私のこだわりで、肉類を使わず、更にてんぷらや揚げ物をやめて、野菜と魚と玄米を主にした食事を作ってくれて、更に塩分も砂糖も押えて調味料も極力使わず、そして腹八分に抑えるようにしてくれているおかげで自分が健康でいられると思っています。

専務が実家に行っていない土日は、つつい自分の食欲に負けて腹いっぱい食べてしまい、たちまち体重が増えています。

なかなか自分の意思だけでは自分の食欲をコントロール出来ないようです。

体の健康が生活の全ての基本ですよ。

専務の実家が本当に大変な事になっていますが、私も会長の介護があり、仕事も忙しいので何度も義兄の見舞いに行けません。

両親が辛い時こそしっかりとやれるだけの事をしてあげてください。

武田英昭

“どんまい どんま〜い”を読んでいかがだったでしょうか。「あなた」の感想をお聞かせ下さい。

電話 023-644-5633

FAX 023-644-5663

Eメール takeda02-ht@yamagata.email.ne.jp

武田英昭までお願いします。
どんな事でもいいです。
是非ともおねがいしま〜す。

待ってま〜す。

