

あなたにそして自分にも

# どんまいどんまい



## ピロリ菌の除菌に成功！ ほっとしました♪



山の湧水は、  
絶対飲ま  
ないぞう！

ピロリ菌の除菌を開始して、三か月後にやっと除菌成功の判定がでて、思わず先生の前で「よっしゃー」と言ってしまった武田英昭です。昨年十二月の健康診断で胃の再検査になり、二月によりやく内視鏡検査を受けて、ヘリコバクターピロリ菌（以下ピロリ菌）が胃の中にあることがわかりました。

**ピロリ菌は胃の発がんに関与しているとの事で、私達のような年代の約半数はピロリ菌陽性で、ほとんどは、幼児期の経口感染によるものだそうです。**

**現在のように下水道が完備されていなかった頃に井戸水や湧水を飲んでいてそれが原因のようです。**

三月九日から一週間ピロリ菌の除菌の薬を朝晩に飲みました。

薬を飲んだ後は腹のあたりが何とも言えない気持ち悪い感じでした。

なんとか我慢して一週間飲み続けて、その後に除菌の薬を飲んで副作用がなかったかどうか採血を

して検査してもらいました。

副作用もなく、後は九週間後に除菌が成功したかどうかの呼気テストを待つだけでした。

**呼気テストは自分の息を袋にためる検査です。**

息を止めて十秒後に鼻をつまんで息を袋の中に袋が膨らむまで吐きます。

まずその袋を保存して、今度は横になって五分位安静になってから薬を一粒飲み、ベッドの上で体を左へ三回横に回してから、もう一度袋の中へ息を吐きます。

ピロリ菌が生存していれば飲んだ薬に反応してピロリ菌が毒素を出す為、腹から出す息が一回目と違うようになるとの事でした。

**一回目と薬を飲んでからの二回目の息が同じだったらピロリ菌が除菌されていないと事でした。**

六月八日よりやくその判定結果を聞きに診察に行きました。

**先生は私の顔を見て笑顔で「除菌成功です」と言ってくれました。**

**そして喜ぶ私に忠告されました。**

**「ピロリ菌の除菌に成功しても 0.015%の人に胃がんが発見されているので、胃がんになるリスクが消えた訳ではありません」**

**「山の湧水や井戸水や神社の水などを、飲まない事が体内にピロリ菌を入れない事になるので気を付けて下さい。**

**そしてこれからは毎年、内視鏡検査を受けるようにして下さい。」**

**と言われました。**

私は、やっと出た除菌成功の判定に重い不安から解放されたような晴れ晴れとした気持ちになりました。

本当にほっとしました。

武田英昭

「どんまい どんまい」

他の月の「どんまい どんまい」を見逃した方は**榊タケダのホームページからぜひ御覧下さい。**

失敗した時、がっかりした時、つらい思いをした時、落ち込まず再チャレンジ出来る様にとの思いで、あなたと私の心のかけ橋レターを送ります。毎月1回発行 発行編集責任者 武田英昭 榊タケダ 山形県山形市あかねヶ丘 3-18-1 電話:023-644-5633 FAX:023-644-5663

メール: [takeda02-ht@yamagata.email.ne.jp](mailto:takeda02-ht@yamagata.email.ne.jp)

ホームページ URL: <http://www.k-takeda.net/>

金物ショップタケダ: <http://www.ks-takeda.biz/>

ブログサイト: <http://donmai55.seesaa.net/>

