ご縁のあった、あなたに月に一度、お届けする感謝の気持ちをこめたレターです！　　No.82 平成 26 年 9 月号

あなたにそして自分にも

どんまいどんまい～い

商売のあるべき姿を求めて自己を律する

　仕事への取組み方でその人の人間性が見えてくるなぁと思っている武田英昭です。
仕事をしている時に、その仕事の先の目線をどこに置いているかで、仕事での配慮がどこまで出来るかが決まってくると思っています。
ただ与えられた仕事だけをこなせばいいと思っている人は最低限のミスの無い仕事をする事で精一杯で、注文の品物を受け取った時のお客様の顔をイメージ出来ないと思います。
それとは逆に**自分から仕事に取り組んでいる人は、お客様の事を考えながら仕事をしているので、目の前の仕事にもう少し自分らしさを加えて、なんとかお客様の満足度を上げようと細かい事まで気にかかるようになります。**
その自分らしい気づきの積み重ねが自分とお客様の信頼の絆となっていくと思っています。

商売をしていく上で一番大切なのは、自分の為に走らない事だと思います。
「損して得とれ」という言葉を思い出し、目の前の仕事で損をしても、お客様との絆を大切にする事の方を優先していると、必ずお客様にはその思いが通じてその後にその損以上の深い関係が築かれていくと思っています。
その時の判断基準は自分の得ではなく相手の得になっているかだと思っています。
ただ、売上を上げていく事だけを考えていると、自己満足に走ってしまい常にもっともっとと限りなく欲望が膨らんでいくと思います。
私はそんな商売のやり方ではなく、**目の前のお客様がいかに喜んでくださるかを最優先に考えて仕事の張り合いにして行きたいと思っています。**
これからも自分の仕事に厳しくして行きながら、お客様に喜んでもらえる仕事をして行きたいと思っています。
当社の社員全員が同じような気持ちで仕事に取り組んでいければ、本当にうれしいのですが、もう少し先のような気がします。
これからコンサルタントと共に全員で話し合いをしながら理想の会社を目指していくつもりです。

∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞

　今年の夏は以上気象で全国各地の水害のニュースを聞く度、水害の大きさに驚いています。
自分が平穏無事でいられる事に改めて感謝の気持ちが湧いて来ます。
地球の温暖化がもたらす以上気象にこれからどうやって対応していくか、自分の身は自分で守る時代になって来たように思います。
自分の子供や孫達の為に親としてやれる事は、出来る限りやって行きたいと思います。

武田英昭

「どんまい　どんま～い」　　他の月の「どんまい　どんま～い」を見逃した方は㈱タケダのホームページからぜひ御覧下さい。
失敗した時、がっかりした時、つらい思いをした時、落ち込まず再チャレンジ出来る様にとの思いで、あなたと私の心のかけ橋レターを送ります。
毎月１回発行　発行編集責任者　武田英昭　㈱タケダ　　山形県山形市あかねヶ丘 3-18-1　電話：023-644-5633　FAX：023-644-5663
ホームページ URL：http://www.k-takeda.net/　　金物ショップタケダ：http://www.ks-takeda.biz/
ブログサイト：　http://donmai55.seesaa.net/

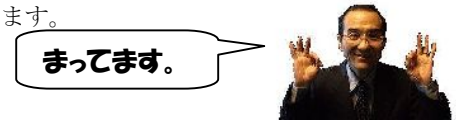
毎朝の愛犬の散歩で健康管理になるかな♪

息子夫婦から預かった子犬のしつけの為に、毎朝散歩をする事に決めた武田英昭です。
今まで毎朝継続していた人参ジュース作りを諦めて、子犬の為にやるしかないと決めました。
毎朝３０分位ですが、せっかく散歩するのですから、自分の健康の為にも何か工夫した散歩方法がないか考えました。
そして思いついたのは、まず骨盤の矯正運動をする歩き方です。
ただ歩くのではなく、背筋をピンと伸ばして一本の綱の上を渡るようなイメージで歩きます。
その時、足を出すよりも先に骨盤を前に振ってから足を出すようにしています。
右足なら右側の骨盤を体の中心に向けて前に出してそのまま脚も体の中心に来るように出します。**左右ともその繰り返しで歩くので骨盤を振りながら歩くようになるので骨盤のゆがみなどの矯正につながるようです。**
一見腰を振って歩いているように見えそうですが、朝早いので人目を気にすることも無く楽しくやっています。
それから、同時に頭の中で引き算をしています。最初は１１３から７の数字を引けなくなるまで引き続けます。次は１１５から７の数字を又、同じように引けなくなるまで引き続けます。
次は１１７からそして最後は１１９から７の数字を引き続けて最後は０になるまで３回ずつ繰り返してやっています。
最初は朝起きたばかりなので、暗算がぱっと出てこなくて、もたつきますが、骨盤を振りながら引き算をしているうちに、だんだん暗算の速度が速くなってきます。
少しは認知症の予防になっているのではないかなぁと思って、毎朝の自分の訓練にしています。
私なりに朝の貴重な時間を一日のスタートにふさわしい時間にしたいと考えた子犬の散歩方法です。
おかげで腰痛も無く、気のせいか物忘れも少し減って来たような気がします。　武田英昭

∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞

７月 28 日㈲うえざと木工様より頂きました

編集後記

㈲うえざと木工様、沢山のパイナップルご馳走様でした。社員みんなでおいしく頂きました。本当に甘くて最高でした。
☆★☆★☆★☆★☆★☆★☆★☆★☆★
畑のナスもどんどん実がなってきました。大根も種から大きくなっています。野菜作りは楽しいですねぇ。　武田英昭

“どんまい　どんま～い”を読んでいかがだったでしょうか。「あなた」の感想をお聞かせ下さい。
電話　023-644-5633　　FAX　023-644-5663　　武田英昭までお願いします。
どんな事でもいいです。お待ちしています。