

あなたにそして自分にも

どんまいどんまい



仕事の厳しさと喜びを共に分かち合えるパートナーに感謝♪



会長が本当にお世話になりました♪

中西支店長

大山さん

株式会社クマモトの中西東京支店長と当社の営業担当の大山氏が来社されました。

中西支店長よりコメントを頂きましたので、ご紹介させていただきます。

〇〇〇

株式会社クマモトの中西でございます。

先日の訪問時は、午前中のお忙しい中、お時間を頂き有難うございました。

初めて御社に訪問させて頂いてから20数年経りましたが、立派な新社屋を構えられ、若い社員様も大幅に増え、更に活気づいた御社の勢いを肌で感じております。

弊社イベントの研修旅行には、お付き合い当初から毎年の参加を頂いておりますが、私個人の思い出として、2003年の研修旅行で、先代会長と同室で過ごさせて頂いたことが一番強く印象に残っています。

「どんまい どんまい」

他の月の「どんまい どんまい」を見逃した方は金物ショップタケダのサイトからぜひ御覧下さい。

失敗した時、がっかりした時、つらい思いをした時、落ち込まず再チャレンジ出来る様にとの思いで、あなたと私の心のかけ橋レターを送ります。

毎月1回発行 発行編集責任者 武田英昭 (株)タケダ 山形県山形市あかねヶ丘 3-18-1 電話:023-644-5633 FAX:023-644-5663

金物ショップタケダ: <http://www.ks-takeda.biz/>

参加者の中では一番のご高齢にもかかわらず常に列の先頭を歩き、本当にお元気でした。また戦時中のお話や創業当時のお話を熱く語って頂いた事を鮮明に覚えております。

とても優しく穏やかなお人柄の中に併せ持つ、仕事に対する厳しさと情熱、そして何より人と人との繋がりを大事にされる会長のお考えは、武田社長とのお話の中でも、ひしひしと感じられ、タケダイズムは脈々と受け継がれているんだなあと思いました。

商売上、価格とサービスの提供も当然大事ですが、人と人との繋がりも大切です。

そういう意味で、お客様と仕入先様のどちらからも信頼を得られる企業になるよう今後とも取り組んでまいりたいと思っています。

これからも、引き続き宜しくお願ひ申し上げます。
株式会社クマモト東京支店 中西

〇〇〇

中西支店長、そして大山さん、いつも大変お世話になっています。

特に亡くなった会長は度々、研修旅行に連れて行って頂いて、楽しい思い出を沢山頂きました。

改めて感謝申し上げます。

私も5年後位には是非参加したいと思っています。それまでに、私が会社を抜けても問題ないようにしっかり若手社員を育てて、会社の基盤を固めて行きたいと思っています。

社員がこの会社で働けてうれしいと思えるような環境を社員と共に考えて、一つ一つ実践して、前に進んで行きたいと思っています。

その中には失敗も沢山出て来るかもしれませんが、恐れずチャレンジして行きます。

失敗しないでうまく行く訳ないと思うので、なんでも試して行きたいと思っています。 武田英昭

自己の健康管理は 自分の体に気づく事から

自分の体と
向き合って
定期点検し
ていこう♪



今までやっていなかった朝の散歩を始めたら、二回目で風邪をひいてしまった武田英昭です。骨粗しょう症防止の為に、週末だけでも自分の健康管理のつもりで、朝の散歩を始めたのですが、健康の為の散歩でかえって体調を崩してしまいました。

その風邪も仕事を休む程ではなかったのですが、なかなか治らず二週間程、せき込む日が続きました。

こんなことで体調を崩すなんて、我ながら情けないなあと思いました。

仕方ないので、寒い冬の間は無理をせず、朝の散歩は春になってから再開する事にしました。

50歳を過ぎてから11年間は、ほとんど運動らしい運動はしていなかったため、足のふくらはぎの筋肉も盛り上がりかなくなりすっかり細くなりました。

最近気が付いたのですが、両腕を両側に広げたまま、肩より高く上げられないのです。

日々の生活で腕を上を上げるという動作がほとんど無いので、気が付きませんでした。

肩こりの原因がここにあったのでしょうか。

日曜日の風呂上りに壁に足のかかとと腰と肩を全部付けて、両腕を壁にこすりながら両側に少しずつ広げて肩位まで上げた時、そこから上に上げられないのです。

風呂上りの一番体が柔らかいはずの状態でも、上がらないのですから、つくづく日頃の運動不足のせいだと思いました。

あまりに情けないので、何度も両腕を上を上げるように息を少しずつ吐きながら頑張りました。

両腕一緒に駄目なら片腕ずつでもと思い、片腕だけでやってみると、体の上半身も一緒に傾いているのかもしれませんが45度位の角度まで上がりました。

片腕ずつを交互にやって再度両腕同時にやってみたら、前よりは少し上がるようになりました。

その日から、日曜日の風呂上りにはこの両腕上げの運動をしています。

この運動のおかげなのか、肩こりも軽くなったような気がします。

なんとか両腕を両耳に着けられるようになるまで根気よく継続して行きたいと思っています。

だいぶ先になるかもしれませんが。 武田英昭

編集後記

今年の冬期間に運転事故が3件もありました。その内の2件はスリップにより、対向車線にはみ出して障害物やガイドレールにぶつかって戻ってくるという自爆事故でした。

もし、対向車線にはみ出した時に対向車が来ていたら大事故になった事でしょう。

幸いにも対向車がいなかったので自爆ですんだのですが、冬道の恐怖を実感した事故でした。

路面がぬれている場合の夕方からの運転は、濡れた路面がアイスバーンになるので、一度

ブレーキを踏むとハンドルが効かなくなって、暴走してしまいます。

社員が命拾った事に感謝します。

助かりました。

武田英昭

“どんまい どんま〜い”を読んでいかがだったでしょうか。「あなた」の感想をお聞かせ下さい。

電話 023-644-5633 FAX 023-644-5663 武田英昭までお願いします。

どんな事でもいいです。お待ちしております。

まっています。

