

あなたにそして自分にも

どんまいどんまい



陶板浴で健康長寿の未来を信じて立ち上げました♪

120歳まで
行きたい
と本気で
思っています♪



昨年の12月に肺炎になってしまい、かなりやばいと思った武田英昭です。

120歳までどころか、70歳までも不安になるような衝撃を受けました。

このまま、今まで通りの生活をしていたら絶対に長生き出来ないと思いました。

そんな私にとってこの陶板浴は救いの神でした。

昨年から計画して、やっと5月15日にオープン出来ました。

誰よりもこの私が陶板浴に入りたいと思っています。

まだ数回しか入っていませんが、頭が重い時は、入った後にスッキリしているし、腰が苦しくてぎっくり腰になりそうな感じの時に入ると、腰が楽になるし、私にとって健康を維持して行く為になくてはならないと思っています。

スタッフも自分が休みの時に陶板浴に入れるので、とても喜んでいきます。

株式会社タケダの社員全員です。
このメンバーで、お客様の想定を超えたサービスまで提供出来るようになって、お客様に喜んでもらえるように、精一杯の努力をして行きますので、宜しくお願いします。



(株)テラ陶板浴タケダのスタッフです。

1人でも多くの方が体験して、陶板浴の良さを実感してもらいたいと思っています。

スタッフに任せきりで、日曜日しか顔を出せませんがみんなよく働いてくれています。感謝です。



スタッフ7名のシフト制で運営します。
(株)タケダのバイパス側隣の建物です。

「どんまい どんまい」

他の月の「どんまい どんまい」を見逃した方は金物ショップタケダのサイトからぜひ御覧下さい。

失敗した時、がっかりした時、つらい思いをした時、落ち込まず再チャレンジ出来る様にとの思いで、あなたと私の心のかけ橋レターを送ります。

毎月1回発行 発行編集責任者 武田英昭 (株)タケダ 山形県山形市あかねヶ丘 3-18-1 電話:023-644-5633 FAX:023-644-5663

金物ショップタケダ: <http://www.ks-takeda.biz/>

生命活性温熱療法 のパワーで健康増進



これまでのサウナや岩盤浴とは一線を画す、全く新しい温浴施設です。

バドガシュタインプレートとセラヘルツプレートの表面温度を50度前後に設定しています。

陶板浴の室内温度は40度位で湿度は30%位なので、室内はからっとしています。

陶板浴室に入る前に水素水をしっかり飲みます。それから、シャワー室で足の裏に強酸性水のスプレーをして消毒してから室内に入ります。

陶板浴室に入ったら、血流を良くする為に、セラヘルツプレートの上に素足で5分から10分程立って足の裏を温めます。

表面の温度が50度前後なので最初は「あち、あち」と足踏みをしてしまいましたが、足踏みしている内に不思議と我慢できるようになります。

それから、バスタオルを敷いて、しっかり胃や腸を温める為に腹ばいになって30分程寝ます。そして10分程休憩して、水素水を飲みます。休憩が終わったら今度は仰向けになって30分程寝ます。

個人差はあるのですが、仰向けになって寝ている頃から、汗が体内から湧き出るようになってきます。

心地よい汗で至福の時間です。

頭の上にはヒマラヤ岩塩があるので、マイナスイオンがたっぷり注がれています。

仰向けになって30分過ぎたら、又休憩を取り、しっかり水素水を飲みます。

そして、最後の30分は自由な姿勢で自分の気になっている箇所をプレートに当てながら寝ます。

不思議と出てくる汗はサラサラの汗でべとべとしないので、シャワーを浴びなくても平気です。

シャワーを浴びない方が陶板浴で取り込んだ温熱を体内に長く閉じ込めておけます。

自分の体に最高のご褒美になると思います。

セラヘルツは、光と電波の境界領域に存在するので、電波の透過性と光の扱いやすさを兼ね備えています。

癌細胞は43°C以上の熱の波で死滅し始め、過熱温度を1°C増加させる毎に死滅する癌細胞は2倍ずつ増えて行くそうです。

セラヘルツのパワーで50度前後の温熱を体内に取り込んで骨の芯まで温まる感覚は私も初めて経験しました。

この感覚を一人でも多くの人に体験してもらいたいと思っています。

私は今、陶板浴に入るのが一番楽しみな時間です。



“どんまい どんま〜い”を読んでいかがだったでしょうか。「あなた」の感想をお聞かせ下さい。

電話 023-644-5633 FAX 023-644-5663 武田英昭までお願いします。

どんな事でもいいです。お待ちしております。

まっています。

