

あなたにそして自分にも

どんまいどんまい



シミ取りの施術初体験♪



会社隣の「ホワイトニングチェック」さんの開店で、初めてシミ取りの施術を受けた武田英昭です。

ホワイトニングチェックさんは「歯のホワイトニング」と「シミデトックス（しみケア）」と「リンパボーラー（たるみケア）」を施術するお店です。私はその内の「シミデトックス」の施術をしてもらいました。

シミが出来ている部分に低周波ペンシルでクルクルと当てる事により、シミの色素の要因になっているメラニンを集めて黒く浮き上がらせて、シミをアカとして自然に排出させるそうです。

低周波ペンシルを当てる事により、凝縮されたメラニンは黒く浮き出て来て日焼けした時のかさびたのよう数日かけて自然に剥がれ落ちるそうです。

シミが大きい場合は、メラニンを集めるのに、かなり時間がかかるそうで、時間によってコースの料金が決まっているので、こまいシミを数多くやってもらうか、大きいシミに絞ってやってもらうかを判断しなければならないようでした。

私は初めてだったので、まずは一番大きいのは諦めて少し大きいシミとこまいシミを数多くやってもらう事にしました。

少し大きいシミの施術後の様子を見ると、シミの要因のメラニンが集められて黒く点々になっているのがわかりました。

「どんまい どんまい」

失敗した時、がっかりした時、つらい思いをした時、落ち込まず再チャレンジ出来る様にとの思いで、あなたと私の心のかけ橋レターを送ります。

毎月1回発行 発行編集責任者 武田英昭 ㈱タケダ 山形県山形市あかねヶ丘 3-18-1 電話：023-644-5633 FAX：023-644-5663

金物ショップタケダ：<http://www.ks-takeda.biz/>



黒くなったシミがアカとしてはがれ落ちるとピンクの肌が見えてくるそうです。

私達の肌は28日周期で毎日剥がれ落ちているので、シミの部分のメラニンを

低周波ペンシルで集めてアカとして排出させる事が出来るようでした。

ただ、皮膚は25層から30層位あるそうで、その一番上の表面に出ているシミにしか効果が出ないそうです。

一番上の表面のシミを取り除いても、そのシミがもっと深くまで出来ていた場合は、28日後に浮き上がって表皮になった2層目のシミの要因のメラニンを又集めてアカとして取り除かなければならないそうです。

何層までシミが出来ているかは実際にやってみて、浮き上がってきた表皮の1層ずつ取り除いていくようになるそうです。

実際に施術を受けてみると、低周波ペンシルをシミの箇所当てられると少しチクチクとした感じはしますが、何の痛みもなく心地良いので、



施術後 10日後

他の月の「どんまい どんまい」を見逃した方は金物ショップタケダのサイトからぜひ御覧下さい。

いつの間にか眠ってしまいました。
起こされて、はっとして自分が眠っていた事に気づく程、ぐっすり眠っていました。

実際に施術後のシミのメラニンが集まって浮き出ている箇所は日焼けした時のヒリヒリとした感じと同じでした。

メラニンが集まって黒く浮き出たかさびたが何日ではがれるかで肌年齢がわかるそうです。

肌年齢が若い人は3日位ではがれ、肌年齢が老化している人は1週間位かかるそうです。

なんとか3日位で剥がれ落ちないかなあと思いました。

私のシミが何層まで深く出来ているのか、ちょっと不安ですがまずは今回のカサピタが取れるのが楽しみです。

女房からは、この年になって今更シミ取りしてどうすのよと馬鹿にされています。

何日後に黒いかさびたが落ちるのか気になって毎朝、歯磨きしながら鏡を見ていたのですが、さすがに3日後には、はがれ落ちませんでした。

自分でも、鏡を見ながら、「やっぱりなあ、この年で3日後は無理だよなあ」とため息をついていました。

3日過ぎたら、さほど気にならなくなっていました。

気にしなくなったので、多分6日後あたりで落ちていたように思います。

早速、ホワイトニングさんに行って、同じ施術台に乗せてもらい、かさびたが落ちた後の写真を取ってもらいました。

ホワイトニングさんに施術前と見比べてもらいました。

シミにもいろんなタイプのシミがあるそうで、私の場合は老人性色素班のようで、取るのが難しいそうです。

私のように化粧品を使わず、油分を与えていない肌は外的要因で出来たシミではなく、老化や内面的要因が原因で出来ている事が多いので、内面的要因が改善されない限り、取ってもまた内側からつくられ続けてしまう可能性が高いとの事でした。

一度でシミが取れるなんて、ちょっと期待し過ぎていたのかもしれない。

自分の年を改めて実感しました。

でも、内面的要因を改善すればいいという事がわかったので、体の中から体質改善をしていく気持ちが強くなりました。

シミが取れるのは体質改善ができた結果だと思って、これから意識して日々の生活の中に少しずつ健康体操を取り入れて行きたいと思いました。

oooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooo



廃材のみの手作り芋煮会用窯

会社の前の駐車場で芋煮会をしました。
天気も最高の秋晴れでほっとしました。
山形の秋の定番なので、毎年この時期になると食べるのですが、秋晴れの外で社員みんなと食べるのは最高に美味しかったです。 武田英昭

編集後記

シミ取りは、シミの原因によって簡単に取れる場合もあるようです。

女性のシミは化粧品などの油分で出来る外的要因がほとんどなので、早目に相談すると意外と早く改善されるそうですよ。 武田英昭

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

会社の芋煮会は今年から恒例行事になりました。芋煮会用の窯は保存して、毎年利用します。

“どんまい どんま〜い”を読んでいかがだったでしょうか。「あなた」の感想をお聞かせ下さい。
電話 023-644-5633 FAX 023-644-5663 武田英昭までお願いします。
㈱テラ陶板浴タケダのホームページが出来ました。料金改定してフリーパスもスタートします。
㈱テラ陶板浴タケダ <http://tera-takeda.com> こちらも見て下さい。

